

Diabetes Café 2020

➔ **Jeden dritten Dienstag im Monat, ab 15.00 Uhr**
Aufenthaltsbereich der Station St. Lukas
(Hauptgebäude 2. OG)

Menschen mit und ohne Diabetes können sich hier treffen und in lockerer Atmosphäre Erfahrungen zum Diabetes austauschen, Fachinformationen sowie praktische Tipps erhalten und sich mit ihren Fragen an Experten wenden.

➔ *Termine**

21.01.2020	Start ins Neue Jahr: was ist zu tun für unsere Gefäßgesundheit?
18.02.2020	Neue Therapieansätze
17.03.2020	Bewegung bei Diabetes - aktuelle Informationen
21.04.2020	Diabetes und Füße / Schuhversorgung
19.05.2020	Diabetes und Zähne
16.06.2020	Urlaub mit oder vom Diabetes?
<i>Sommerpause Juli - August</i>	
15.09.2020	Diabetes und Soziales (im Beisein des Sozialdienstes)
20.10.2020	Ernährung bei Diabetes - aktuelle Informationen
17.11.2020	Diabetes und Niere

*Jahresplan 2020, Änderungen der Themen vorbehalten

Diabetesteam in der Klinik für Innere Medizin
Chefärztin Dr. med. Gesine Dör, Kardiologin/Angiologin
Oberarzt Dr. med. Carsten Zarling, Gastroenterologe
Oberärztin Dr. med. Antje Kühne, Diabetologin
Ulrike Gerstmann, Diabetesberaterin DDG

Kontakt für Rückfragen:
(0331) 9682 5023
u.gerstmann@alexianer.de

Herz Café 2020

➔ **Jeden vierten Dienstag im Monat, ab 15.00 Uhr**
Aufenthaltsbereich der Station St. Lukas
(Hauptgebäude 2. OG)

Menschen mit und ohne Herzerkrankungen können sich hier treffen und in lockerer Atmosphäre Erfahrungen austauschen, Fachinformationen sowie praktische Tipps erhalten und sich mit ihren Fragen an Experten wenden.

➔ *Termine**

28.01.2020 Start ins Neue Jahr: was ist zu tun für unsere Gefäßgesundheit?

25.02.2020 Herzinfarkt - wie geht mein Alltag weiter?

24.03.2020 Herz und Psyche

28.04.2020 Herz und Sport

26.05.2020 Herzgesunde Ernährung

23.06.2020 Urlaub trotz chronischer Erkrankung?

Sommerpause Juli - August

22.09.2020 Herz und Soziales (im Beisein des Sozialdienstes)

27.10.2020 Herz und technische Hilfsmittel (Schrittmacher, ICD)

24.11.2020 Neue Therapieansätze?

*Jahresplan 2020, Änderungen der Themen vorbehalten



Klinik für Innere Medizin
Chefärztin Dr. med. Gesine Dörr
Kardiologin und Angiologin
Oberarzt Dr. med. Holger Langreck
Kardiologe

Kontakt für Rückfragen:
(0331) 9682 5023
u.gerstmann@alexianer.de