

Kursangebot Stillvorbereitung



Mehr Infos zu unseren Kursangeboten
alexianer-potsdam.de/gyn-potsdam

Ein guter Start für Mutter und Kind

Stillen fördert in optimaler Weise die Gesundheit von Mutter und Kind. Es unterstützt nachweislich die ganzheitliche Entwicklung des Kindes und hilft ihm, sein volles Potenzial zu entfalten. Gerade die ersten Stunden und Tage nach der Geburt sind entscheidend für einen gelungenen Stillbeginn. Deshalb ist es hilfreich, sich bereits während der Schwangerschaft auf die Stillzeit vorzubereiten. Das schafft Vertrauen, Wissen und Sicherheit für die erste Zeit mit dem Baby. Erfahrungen zeigen: Frauen, die sich schon in der Schwangerschaft mit Themen wie Muttermilchernährung, Stillmanagement und Bindung auseinandergesetzt haben, können nach der Geburt selbstbewusst auf ihr erworbenes Wissen zurückgreifen. Davon profitieren sowohl die Eltern als auch das Kind.

Unser Stillvorbereitungskurs richtet sich nicht nur an werdende Eltern, die ihr erstes Kind erwarten, sondern auch an Frauen, die bisher noch keine positiven Stillerfahrungen machen konnten.



KURSLEITUNG	Andrea Rutz, Kinderkrankenschwester, zertifizierte Still- und Laktationsberaterin (IBCLC*)
TERMINE	1 x im Monat, Mittwoch, 11:30 h
KOSTEN	12,00 € pro Sitzung (ca. 1 h)
TREFFPUNKT	Aufenthaltsbereich Station St. Anna (Haupthaus St. Alexius, 2. OG)

*) International Board Certified Lactation Consultant

Terminbuchung

Sekretariat der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
im Alexianer St. Josefs-Krankenhaus Potsdam-Sanssouci
Tel.: (0331) 9682 - 4000
E-Mail: gyn-potsdam@alexianer.de

Besuchen Sie uns im Internet unter alexianer-potsdam.de/gyn-potsdam
Infos zur Welt der Alexianer finden Sie unter alexianerwelt.de