



**Alexianer**  
ALEXIANER KÖLN GMBH



# Alexianer Klostergespräche

## *„Achterbahn der Gefühle - Hilfen zum Umgang mit Borderline“*

**Mittwoch, 19. März 2025, 19:00 Uhr**

In diesem Vortrag geben Oberärztin Dr. Birgit Schumacher und Dipl.-Psychologe und Psych. Psychotherapeut Dr. Wolfgang Hesse fundierte Einblicke in das komplexe Krankheitsbild der Borderline-Persönlichkeitsstörung. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, mehr über effektive Therapieansätze wie die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) zu erfahren und zu verstehen, wie Betroffene und Angehörige mit den oft extremen Gefühlsschwankungen umgehen können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!

**Eintritt und alkoholfreie Getränke frei.**

**Die Alexianer-Klostergespräche finden im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände,  
Kölner Straße 64, in 51149 Köln-Porz statt.**

**Parkplätze vor dem Haus, Linie 7 der KVB Haltestelle Ensen Kloster**

 Folgen Sie uns auf Instagram @alexianer\_koeln