



FREUNDSCHAFT

Der Klebstoff des Lebens

Manchmal sind Freunde die bessere Familie, sagt man. Denn Freundschaften kann man sich aussuchen. Einige beginnen schon im Kindergarten und halten ein Leben lang. Andere Freunde treten erst später ins Leben, zum Beispiel in der Schule oder im Studium. Natürlich gibt es auch Freundschaften, die in die Brüche gehen. Man lebt sich auseinander oder verliert sich aus den Augen. Freunde, die man schon sehr lange kennt, sind oft sehr gute Freunde. Auch wenn man sich länger nicht sieht und dann aufeinander trifft, ist die Verbindung sofort da. Aber auch erst ganz neu geschlossene Freundschaften können sehr tief gehen. So oder so, Freunde tun uns gut, sagen Psychologen. Sie machen uns stark und glücklich. Probleme wirken viel kleiner, wenn wir mit Freunden zusammen sind. Ein Test ergab, dass sogar ein Berg kleiner eingeschätzt wird, sobald man einen Freund dabei hat. Wenn also mal wieder alle Probleme unlösbar wirken, kann ein Freund helfen. #freundefürsleben

Horizonte



Gerd Manon